

# Angebots- und Preisliste 2011



- **Naturheilkundliche Behandlungen**
- **Medizinische Massagen und Therapien**
- **Sport, Wellness und Beauty**
- **Weitere Angebote**

Akupunktur-Massage	Klangschalenmassage
Aromamassage	Klassische Massage
Autogenes Training und Stresskontrolle	Körperfettanalyse
Bindegewebs- und Segmentmassage	Manuelle Lymphdrainage
Bioresonanz und Elektroakupunktur	Muskelshiatsu
Blutdruckmessungen	Ohrakupunktur
Craniosacrale Techniken	Ohrkerzen
Dorntherapie und Breussmassage	Orthomolekulare Medizin / Vitalstoffe
Dunkelfeld-Vitalblutuntersuchung	Osteopathische Techniken
Elektrotherapie	Phytotherapie
Fussreflexzonen-Massage	Schlüsselzonenmassage und manuelle Therapie nach Dr. Marnitz
Gesundheitskissen zur Probe	Schröpfen (trocken)
Haarentfernung mit IPL-Technik	Schüssler-Mineralisalze
Haarmineralanalyse	Spagyrik
Hochfrequenz-Ozontherapie	Sportmassage
Homöopathie und Vitalpilze	Tape
Hot/Cold-Stone -Therapie	Triggerpunkt-Therapie
Iridologie / Augendiagnostik	Ultraschall-Therapie
Kavitation und Mesotherapie	Wickel und Packungen (Fango)
Kinesiotape	

## **Gesundheitspraxis R. Mayer GmbH**

Praxis für komplementäre & medizinische Therapien

Dammstrasse 6      8180 Bülach

[www.gsundmayer.ch](http://www.gsundmayer.ch)

**044 860 19 89**

**kassenanerkannt seit 1995**

## Öffnungszeiten (Änderungen vorbehalten)

**Montag bis Freitag: 08.00 bis 20.00 Samstag: 08.00 bis 15.00**  
(weitere Termine nach Absprache möglich)

Die Tarife entsprechen den Vorgaben der Berufsverbände und Krankenkassen. Bei einer Vielzahl der unten aufgeführten Therapiearten werden die Behandlungskosten nach dem Reglement Ihrer Krankenkasse aus der Zusatzversicherung für alternative Behandlungsmethoden zu dem dort geregelten Ansatz zurückerstattet. Alle Tarife sind dadurch verbindlich geregelt und werden auf Grund der erbrachten Leistungen für den dafür benötigten Zeitaufwand gemäss untenstehender Auflistung verrechnet und entschädigt. Die Tarife betreffen auch die Aufwendungen für Repertorisation und Fallstudium ausserhalb der Sprechstunden sowie für telefonische Beratungen.

Zeitaufwand	Grundtarif	Daniel Stöpel Geschäftsführer Med. Masseur eidg. FA	Remo Mayer Geschäftsführer Med. Masseur eidg. FA Dipl. Naturarzt NVS
bis 30 Minuten	CHF 64.50	CHF 67.50	CHF 75.—
30 bis 40 Minuten	CHF 86.—	CHF 90.—	CHF 100.—
40 bis 50 Minuten	CHF 107.50	CHF 112.50	CHF 125.—
50 bis 60 Minuten	CHF 129.—	CHF 135.—	CHF 150.—
je weitere 10 Minuten	CHF 21.50	CHF 22.50	CHF 25.—

### Folgende Verfahren / Konsultationen werden pauschal verrechnet:

#### **Bioresonanz und Elektroakupunktur inkl. Fallstudium**

**Erstbehandlung pauschal CHF 240.— (ca. 90 - 120 Min.)**

**Folgebehandlungen nach Aufwand**

#### **Dunkelfeld-Vitalblutuntersuchung**

Untersuchung des Vitalblutes über mehrere Tage, Repertorisation, Auswertung, Erstellung eines Berichtes mit Therapievorschlügen und mehreren Digitalfotos. Es besteht die Möglichkeit, mittels Videodarstellung einen Einblick in den eigenen Stoffwechsel und das Immunsystem zu erhalten.

**Labor pauschal CHF 150.— + 1 - 2 Sitzungen nach Zeitaufwand**

#### **Haarmineralanalyse (WHO-anerkannter Labortest)**

Erkennung von Mineralstoff-, Spurenelementemängeln und Schwermetallbelastungen. Besprechung des Analyseresultats und Erstellung einer persönl. Nährstoffempfehlung.

**Labor pauschal CHF 195.— + 1 Besprechung nach Zeitaufwand**

#### **Hot/Cold-Stone - Therapie, Massage mit warmen und kühlen Steinen**

**pauschal CHF 150.— (ca. 75 Min.)**

#### **Iridologie / Augendiagnostik und Beratung Komplex-Homöopathie**

inkl. Repertorisation, Auswertung, Therapieberatung, Digitalfotos (ca. 120 Min.)

**pauschal CHF 250.— inkl. 2 Sitzungen à ca. 30 und 60 Min.**

#### **Körperfettanalyse mittels bioelektrischer Impedanz-Analyse BIA**

**pauschal CHF 25.— (ca. 15 Min.)**

#### **Ohrkerzen-Behandlung, indianische Wärme- und Druckausgleich-Therapie**

**pauschal CHF 80.— (ca. 60 Min.)**



### Ausführliche Beschreibungen unserer Therapiearten

Auf unseren Webseiten haben wir für Sie alle Therapiearten ausführlich beschrieben.  
 Gerne beraten wir Sie auch persönlich.

### Geschenkgutscheine

Auf Geschenkgutscheinen gewähren wir Ihnen 10 % Rabatt (nicht kumulierbar).

### Rabatte

Bei Barzahlung, jeweils nach erfolgter Behandlung, erhalten Sie 3 % Skonto.  
 (Abos und Geschenkgutscheine ausgenommen)

### Zuschläge

Geschriebene Berichte (für Kranken- und Unfallkassen, Ärzte etc.)	CHF 20.—
Einholung von schriftlichen Kostengutsprachen durch uns	CHF 20.—

### Terminabsagen oder -verschiebungen

Im Verhinderungsfalle bitte 24 Stunden vorher abmelden, ansonsten muss die Konsultation verrechnet werden.

### Wichtiges und Infos

Die Abklärung einer allfälligen Kostenübernahme aus der Zusatzversicherung der Krankenkasse ist grundsätzlich Sache der Klienten. Bei Unfall gilt dies ebenfalls für die Einholung einer Kostengutsprache (in schriftlicher Form) bei Ihrer Unfallversicherung. Auf Ihren Wunsch werden Kostengutsprachen auch durch uns eingeholt (siehe oben „Zuschläge“). Um Unannehmlichkeiten zu vermeiden, bitten wir Sie, diese Abklärungen vor Therapiebeginn zu tätigen.

## IPL — neueste Blitzlampentechnologie

Dauerhafte Haarentfernung endlich bezahlbar.

Vorteile des neuesten IPL-Systems "Cool Diamond":

- sehr leistungsstark
- praktisch schmerzlos dank eisgekühltem Lichtführungskristall
- kurze Behandlungszeiten

### IPL-Behandlungspreise

<b>Behandlungszonen</b> (Weitere Zonen nach Absprache möglich) (Erstkonsultation inkl. Anamnese)	<b>Behandlung</b>  in CHF	<b>6er Abo (10 %)</b>  in CHF
Oberlippe	55.—	295.—
Untere Gesichtshälfte	125.—	675.—
Ganzes Gesicht	195.—	1055.—
Brauen (ober-, unterhalb oder dazwischen)	55.—	295.—
Ohrrand	55.—	295.—
Koteletten	55.—	295.—
Kinn	55.—	295.—
Halskontur (bei eingewachsenen Barthaaren)	95.—	510.—
Brust	285.—	1530.—
Bauch	195.—	1055.—
Brustwarzen-Rand	55.—	295.—
Bikini-Oberkante bis Nabel	55.—	295.—
Achselhöhlen	95.—	510.—
Unterarme	195.—	1055.—
Oberarme	225.—	1215.—
Hände inkl. Finger	55.—	295.—
Schultern	195.—	1055.—
Rücken obere Partie	225.—	1215.—
Rücken untere Partie	155.—	835.—
Nacken/Hals	125.—	675.—
Unterschenkel mit Knie	250.—	1350.—
Oberschenkel	250.—	1350.—
Ganze Beine	450.—	2430.—
Bikini	155.—	835.—
Bikini inkl. Intimbereich	250.—	1350.—
Gesäss komplett	250.—	1350.—
Fussrist inkl. Zehen	55.—	295.—

**RABATTE:**

- ab 2 Zonen nach freier Wahl 10 % Kombi-Rabatt
- 6er Abo zusätzlich 10 % Rabatt (siehe Tabelle)
- weitere Rabattmöglichkeiten auf Anfrage

### **Wie funktioniert intensiv gepulstes Licht (IPL)?**

Die Blitzlampe erzeugt sehr kurze, intensive Lichtimpulse, die gefiltert werden. So wirken nur Wellenlängen auf die Haut ein, welche vom Melanin, dem Pigment des Haares, absorbiert werden. In der Haarwurzel wird das Licht in Energie umgewandelt. Auf diese Weise wird die Wurzel sehr effektiv zerstört. Das Resultat ist eine dauerhafte Haarentfernung.

### **Wie wird die Behandlung durchgeführt?**

Sie werden gebeten, eine Schutzbrille aufzusetzen. Es wird eine Schicht Gel auf die Hautpartie aufgetragen, um das Licht in die Haut zu lenken. Die Hautpartie wird gekühlt, um die Behandlung angenehmer zu gestalten. Das Lichtführungskristall wird auf die Haut aufgesetzt und strahlt einen kurzen Lichtpuls ab. Dann wird das Kristall auf die angrenzenden Hautbereiche gesetzt und das Verfahren wird wiederholt, bis die gesamte Hautpartie behandelt ist.

### **Wer kann die Behandlung durchführen lassen?**

Fast alle können behandelt werden. Ausnahmen bilden Menschen mit frisch gebräunter oder schwarzer Haut sowie blonden oder weissen Haaren.

### **Ist die Behandlung unangenehm?**

Dank dem neuen Verfahren mit dem eisgekühlten Kristall ist die Behandlung praktisch schmerzlos. Es ist höchstens ein leichtes „Zwicken“ bemerkbar.

### **Wie fühlt sich die Behandlung an?**

Eine Rötung der Haut und ein leichtes Wärmegefühl nach der Behandlung sind normal. Die Fleckenmale werden nach der Behandlung dunkler und können zunächst noch besser sichtbar sein, trocknen dann aber nach und nach aus. Eine zu intensive Sonnenbestrahlung kann zu erneutem Auftreten der ursprünglichen Flecken führen. Damit dies vermieden werden kann, sollte ein Sonnenschutzmittel verwendet werden.

### **Können unerwünschte Wirkungen auftreten?**

Bei manchen Patienten setzt unmittelbar nach der Behandlung eine starke Rötung der Haut ein, die jedoch innerhalb von Stunden zurückgeht.

### **Wie viele Behandlungen sind erforderlich?**

Nur Haare in der anagenen (Wachstums-) Phase können behandelt werden, deshalb sind mehrere Behandlungen notwendig. Sie werden rund alle 4 - 5 Wochen durchgeführt, bis ein befriedigendes Resultat erreicht ist. Bereits ab der ersten Behandlung wird eine deutliche Reduktion von mindestens 20 % der Körperhaare in den behandelten Zonen erreicht. Die Anzahl notwendiger Sitzungen ist verschieden, normalerweise werden für einen dauerhaften Erfolg ca. 6 - 10 Behandlungen benötigt.

**Lassen Sie sich beraten oder melden Sie sich für eine kostenlose Probebehandlung an**

**info@gsundmayer.ch / www.gsundmayer.ch / 044 860 19 89**

## Gezielter Fettabbau mit Kavitation

**Ein sanftes Verfahren zum gezielten Fettabbau auf schonende und doch wirkungsvolle Weise, ohne Eingriff und Skalpell.**

Sie treiben Sport, ernähren sich gesund und trotzdem gibt es die hartnäckigen Fettpolster, welche einfach nicht verschwinden wollen. Die Kavitation stammt aus der Ultraschallentwicklung der Medizin und bietet inzwischen nachweislich wirksame Möglichkeiten zum Abbau von Fettdepots, Figurkorrektur, Cellulite und Bindegewebe-Straffung. Unser Gerät basiert auf modernster Technologie und kombiniert Ultraschall bei 40 kHz mit Elektroporation.

### Kavitations-Behandlungspreise

#### Vorteile einer Behandlung bei uns:

- Persönliches Beratungsgespräch von ca. 20 - 30 Minuten gratis
- Gezielter Fettabbau an Problemzonen ohne Nebenwirkungen
- Individuelle Beratung und Begleitmassnahmen
- Faire Behandlungspreise
- Zusätzliche Rabatte bzw. Preisnachlasse möglich
- Schmerzfremde Alternative zum operativen Fettabsaugen
- Rascher und nachhaltiger Erfolg

Dauer in Minuten	Einzelne Behandlung	6er Abo	9er Abo	12er Abo
20	CHF 210.—	CHF 1'000.—	CHF 1'400.—	CHF 1'800.—
40	CHF 290.—	CHF 1'400.—	CHF 2'000.—	CHF 2'500.—
60	CHF 350.—	CHF 1'800.—	CHF 2'500.—	CHF 3'100.—

#### Zum Abo erhältlich:

5 x Manuelle Lymphdrainage (MLD) à 30 Min. für pauschal CHF 285.—

#### Im Abo-Preis enthalten:

- Kavitation: Ultraschallbehandlung zur Reduktion der Fettzellen
- Elektroporation: Meso-therapie zum Einschleusen von Wirkstoffen
- Individuelle und situationsbezogene Entstauungstherapie (ca. 10 - 15 Min.)
- Körper-Umfang-Messung und Körperfettanalyse
- Beratung Begleitmassnahmen aus medizinischer und naturheilkundlicher Sicht

Während der Kavitation werden die Fettzellen zerstört. Dieses Fett strömt in das umliegende Gewebe und vermischt sich mit der Gewebsflüssigkeit zu einer Emulsion. Von dort wird es einerseits zur Energiegewinnung aufgespaltet und andererseits über die körpereigenen Abbaumechanismen ausgeschieden. Wir unterstützen den Organismus mit entsprechenden Entstauungsmassnahmen und beschleunigen somit den Abbauprozess. Die Verringerung der Fettzellen garantieren einen dauerhaften Erfolg der Behandlung, bei angemessener Ernährungsweise und Bewegung. Eine entsprechende Beratung zur Umsetzung gehört für uns dazu.

### **Was ist Kavitation?**

Kavitation ist eine Technik, welche mit Schallwellen Gasblasen im Fettgewebe erzeugt. Diese Gasblasen implodieren und verursachen einen Abbau von Fettzellen auf eine nicht invasive und schmerzfreie Art. Abgebaute Zellen werden vom Körper nicht mehr erneuert.

### **Was ist Elektroporation?**

Elektroporation benötigt Mittelfrequenzstrom, um kurz die Mikroporen in der äussersten Hautschicht und die Zellmembrane zu öffnen. Die aktiven Stoffe des kosmetischen Produktes können so einfacher in die Haut eindringen. Dies ist die schmerzfreie und effektivste Alternative zur Mesotherapie mit Nadeln und zur Fettabsaugung.

### **Wie wirkt die Kavitationsbehandlung?**

Die Kombination von Ultraschall, Elektroporation und aktivem Gel wirkt Figur korrigierend und vermindert den Umfang nicht nur an den Stellen mit Fettzellen, sondern auch an denen mit Cellulite. Gleichzeitig wird die Hautelastizität verbessert.

### **Wie sieht eine Behandlung aus?**

Zuerst wird die Ultraschallbehandlung mit aktivem Gel zusammen mit der Elektroporation angewandt. Nach der Anwendung dieser Techniken wird eine individuelle Entstauungstherapie durchgeführt, um den Abtransport des freigesetzten Fettes aus dem Körper zu beschleunigen. Eine kohlenhydratfreie Ernährung während den nächsten Tagen kann den Fettabbau zusätzlich unterstützen.

### **Welche Körperzonen werden behandelt?**

Eine kontrollierte klinische Studie hat die Sicherheit und Effektivität des Verfahrens für die Behandlung von Bauch, Aussenseite der Oberschenkel ("Reiterhosen"), Hüften, Oberarme, Männerbrüste und Gesäss nachgewiesen.

### **Wie lange dauert eine Behandlung?**

Die Therapiedauer ist abhängig von der zu behandelnden Körperstelle. Im Allgemeinen dauert die Behandlung mit Ultraschall ca. 20 - 60 Min. plus ca. 10 - 15 Min. Entstauung.

### **Wieviele Behandlungen sind erforderlich?**

Das ist individuell verschieden und hängt von der Grösse des abzubauenen Fettdepots ab. Im Durchschnitt sind 6 - 12 Behandlungen, 1x pro Woche, erforderlich.

### **Welche Erfolge dürfen erwartet werden?**

Meistens schon nach der ersten Behandlung merkt man eine Umfangverminderung und eine deutlich verbesserte Hautqualität.

### **Ist die Behandlung sicher?**

Ja, mit unserem geprüften Gerät ist sie sicher. Die Kavitation ist eine nicht invasive und schmerzfreie Behandlungsweise.

### **Sind Vor- oder Nachbehandlungen erforderlich?**

Wir empfehlen während der ganzen Behandlung mindestens zwei Liter Wasser pro Tag zu trinken, um das freigesetzte Fett aus dem Körper zu schwemmen. Dazu informieren wir Sie über weitere unterstützende Massnahmen, welche den Körper unterstützen.

### **Welcher Abstand muss zwischen den Behandlungen eingehalten werden?**

Im Normalfall wird 1x pro Woche behandelt. Die Ausnahme gilt nur bei kurzen Behandlungen von jeweils 20 Minuten, dann sind zwei Behandlungen wöchentlich machbar.

### **Ist die Behandlung schmerzhaft?**

Nein, die Behandlung ist nicht schmerzhaft. Die Elektroporation empfindet man als leichtes Kribbeln, je nach Intensität der Stromstärke. Während der Kavitation ist ein Summ- oder Pfeifton zu hören und vereinzelt eine Erwärmung der Haut zu spüren.

### **Gibt es Kontraindikationen?**

Die Kavitation darf oder sollte nicht angewendet werden bei Schwangerschaft, Herzschrittmachern, Wunden und Hautirritationen, Metallimplantaten in dem zu behandelnden Bereich, Blutgerinnsel oder Krampfadern im Behandlungsareal.

Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter mit eidg. Fähigkeitsausweis. Stetige Aus- und Weiterbildungen des gesamten Teams zum Wohle unserer Klientel sind für uns selbstverständlich. Gerne beraten wir Sie jederzeit und absolut unverbindlich.

**Mitglied bei:**

Naturärztereinigung Schweiz, Deutscher Naturheilkund eV, VeT  
EMR-registriert, ASCA-registriert, einzelregistriert bei div. Krankenkassen  
kassenanerkant

**Klient/innen werben Klient/innen**

Das Urteil unserer Klientel ist für uns die wichtigste Messlatte des Erfolgs. Schliesslich sind überzeugte Klientinnen und Klienten die Visitenkarte unserer Praxis und gelten daher als unsere beste Referenz.

**Zufrieden mit uns?**

Dann empfehlen Sie uns bitte weiter oder verschenken Sie angefügten Gutschein. Im Gegenzug erhalten Sie eine Gutschrift im Wert von CHF 20.—. Einlösbar und gültig auf unserem gesamten Angebot.

**So funktioniert's**

Einfach auf untenstehenden Empfehlungs-Gutschein Ihren Vor- und Nachnamen sowie Mail oder Telefon (damit wir Sie benachrichtigen können) aufschreiben und einem Mitmenschen übergeben. Wird der Gutschein bis am 30.06.2012 bei uns eingelöst, erhalten Sie automatisch eine Gutschrift von CHF 20.—, welche auf unserem gesamten Angebot einlösbar ist. Weitere Empfehlungs-Gutscheine können direkt in unserer Praxis bezogen oder per Telefon oder Mail angefordert werden. Ausserdem sind die Gutscheine als PDF-Datei auf unserer Homepage jederzeit abruf- und ausdrückbar.

**Klient/innen werben Klient/innen**

Gesundheitspraxis R. Mayer GmbH  
Dammstrasse 6  
8180 Bülach  
Telefon 044 860 19 89  
info@gsundmayer.ch  
www.gsundmayer.ch  
kassenanerkant

**Gegen Abgabe dieser Empfehlung erhalten neue Klientinnen und Klienten  
gratis ein persönliches Beratungsgespräch  
oder  
50 % Rabatt auf einer med. Massage nach Wahl**

**Mit den besten Empfehlungen von:**

Gültig bis 30.06.2012

Name, Vorname: \_\_\_\_\_ Engelöst am: \_\_\_\_\_

Telefon oder Mail: \_\_\_\_\_ Therapeut/in: \_\_\_\_\_

Juli 2011